LES ENVELOPPES DE SIDO



Mon premier mois

en Enveloppes

Le kit pour bien démarrer

6 pochettes · planner · calendrier · suivi des factures · mini-guide

Un budget maîtrisé, une sérénité retrouvée.

JOURNALING • FRUGAL CHIC

Bienvenue dans ton kit

Ce que tu trouveras ici

Le mini-guide ton premier mois, pas à pas p. 3

Mon budget du mois ta vue d'ensemble p. 8

Suivi des factures ne plus rien oublier p. 9

Intercalaires et pochettes charges fixes, puis dépenses variables p. 10

Les cartes à onglet pour retrouver chaque enveloppe p. 18

Le défi bonus 100 € mis de côté en douceur p. 21

Mon calendrier mensuel non daté p. 22

BIEN IMPRIMER TON KIT

Taille réelle

Dans la fenêtre d'impression, choisis « Taille réelle » ou « 100 % », jamais « Ajuster à la page ». Sinon les marges sont coupées.

Format A4

Toutes les pages sont en A4. Chaque pochette tient sur une feuille, avec ses traits de découpe, de pliage et ses repères de perforation.

Le bon papier

Papier classique 80 g pour le planner et le guide. Papier épais 120 g minimum pour les pochettes et les cartes, elles dureront plus longtemps.

Imprime ce dont tu as besoin

Tu peux réimprimer le planner, le suivi des factures et les pochettes chaque mois. Le guide, une seule fois suffit.

Ce kit est réservé à ton usage personnel. Merci de ne pas le partager ni le revendre.

Les Enveloppes de Sido ✦ Un budget maîtrisé, une sérénité retrouvée.

Bienvenue,

tu as fait le premier pas

Si tu tiens ce kit entre tes mains, c'est que tu as envie de reprendre la main sur ton argent. Peut-être que tu te sens perdue devant tout ce que tu vois sur les réseaux. Peut-être que tu ne sais pas combien d'enveloppes faire, ni par où commencer. C'est normal, et tu es au bon endroit.

Dans ce petit guide, je te montre comment je fais, simplement, avec mes vrais outils. Pas de théorie compliquée : juste ce qu'il faut pour vivre ton premier mois en enveloppes sereinement.

La méthode des enveloppes, c'est quoi ?

C'est une façon de donner une **place à chaque euro**. En début de mois, tu décides combien tu vas dépenser pour chaque catégorie : les courses, les loisirs, les cadeaux… Chaque catégorie, c'est une enveloppe.

Quand une enveloppe est vide, tu sais que le budget prévu pour cette catégorie est utilisé. Fini les fins de mois où l'on se demande où est passé l'argent.

Ce qu'il te faut pour commencer

Un classeur

Un seul suffit. Pas besoin de matériel parfait.

Des catégories

C'est le cœur de la méthode. Tout le reste est un bonus.

Ce kit

Ton planner, ton suivi des factures et tes enveloppes.

Liquide ou virtuel ?

Comment je fais, moi

Tu peux mettre de vrais billets dans tes enveloppes, ou garder ton argent sur ton compte et noter chaque dépense. Pour l'instant, j'utilise les **enveloppes virtuelles**. Mon argent reste sur mon compte, mais chaque euro a quand même sa place. L'important n'est pas les billets : c'est de savoir combien il te reste.

1

Une feuille pour tout voir d'un coup d'œil

En début de mois, je remplis mon planner budget mensuel. Revenus, charges, enveloppes, épargne : tout est sur la même page. J'ai tout de suite une vision d'ensemble de mon mois.

2

Un classeur, deux côtés

D'un côté, mes charges fixes. De l'autre, mes enveloppes de dépenses et mon épargne. Le classeur me permet de bien visualiser mes catégories et d'avoir tout mon budget sous les yeux.

3

Un suivi par enveloppe

Pour chaque enveloppe, je note le montant que je prévois de dépenser. Puis, au fil du mois, j'y inscris chaque dépense qui entre dans cette catégorie. Je sais toujours où j'en suis.

Mon conseil pour commencer

Pas besoin d'acheter plusieurs classeurs ni d'avoir un matériel parfait. Pour démarrer, il te faut seulement des **catégories**. Un classeur, quelques feuilles, et tu peux commencer dès ce mois-ci.

L'obligatoire d'abord

Charges fixes et charges variables

Avant de penser aux loisirs ou au shopping, il y a les dépenses qu'on ne peut pas éviter. Il en existe deux sortes, et il est important de bien les distinguer.

Les charges fixes

Leur montant est **connu à l'avance** et reste toujours le même, chaque mois.

Loyer, assurances, abonnements, crédit…

Les charges variables

Elles sont tout aussi obligatoires, mais leur montant **peut changer et évoluer** au fil du temps.

Courses, carburant, produits d'hygiène, santé…

Les charges variables, on les oublie souvent, et c'est là que le budget déraille. Comme on ne connaît pas leur montant exact, on leur prévoit toujours une enveloppe, avec une petite marge.

Ma règle d'or

Je ne dis pas que je n'utiliserai jamais d'espèces. Mais avant de retirer quoi que ce soit, je m'assure que **toutes mes dépenses obligatoires sont couvertes** : les charges fixes et les charges variables. Une fois l'essentiel assuré, je répartis le reste sereinement.

Quoi mettre dans mes enveloppes ?

Calculer ton disponible

Avant de remplir la moindre enveloppe, il faut connaître ton **disponible**, aussi appelé reste à vivre. C'est l'argent qu'il te reste une fois tout l'obligatoire payé. Trois étapes suffisent :

1. Tu prends **tes revenus** du mois.
2. Tu soustrais **tes charges fixes**.
3. Du montant obtenu, tu soustrais encore **tes charges variables**.

Le résultat, c'est ton disponible. C'est ce montant que tu vas répartir entre tes **enveloppes de dépenses** et ton **épargne**.

Un exemple simple

Revenus	1 600 €
Charges fixes	– 850 €
Charges variables	– 450 €
Disponible	**300 €**

Je répartis mes 300 € :

Loisirs et sorties	120 €
Shopping	60 €
Anniversaires	40 €
Épargne	80 €

Si ton disponible est petit, ce n'est pas grave. Ce qui compte, c'est que **chaque euro ait sa place**. Tu retrouves ce calcul sur ta page « Mon budget du mois ».

Et si mon budget est serré ?

Chaque euro compte

Tu te dis peut-être qu'il faut avoir de l'argent « en plus » pour le répartir. C'est tout l'inverse : quand chaque euro compte, savoir où il va change tout.

Commence petit

Trois enveloppes suffisent : Courses, Charges fixes et Imprévus.

Les petits montants

5 € dans l'enveloppe Imprévus, c'est déjà un début. C'est l'habitude qui compte.

Le mois déraille ?

C'est normal. Tu prends dans une autre enveloppe, tu le notes, tu ajustes.

Ton premier mois en 5 étapes

- [ ] Je liste mes revenus, mes charges fixes et mes charges variables.
- [ ] Je calcule mon disponible sur ma page « Mon budget du mois ».
- [ ] Je choisis mes catégories et je répartis mon disponible.
- [ ] Je note chaque dépense dans la bonne enveloppe, au fil du mois.
- [ ] En fin de mois, je fais mon bilan et j'ajuste pour le mois suivant.

Un petit mot pour toi

Chaque petit pas compte : commence simplement, puis ajuste à ton rythme.

Ce mois-ci, commence juste par calculer ton disponible. Le reste suivra.

Mon budget

du mois

Mois : _____

MES OBJECTIFS

Financier	*Personnel*	*Spirituel*

MES REVENUS

	€
	€
	€
	€
	€
Total	€

CHARGES FIXES

	€
	€
	€
	€
	€
Total	€

CHARGES VARIABLES

	€
	€
	€
	€
	€
Total	€

MON DISPONIBLE

Revenus	–	Charges fixes	–	Charges variables	=	Mon disponible

MES ENVELOPPES, SEMAINE PAR SEMAINE

Enveloppe	Sem. 1	Sem. 2	Sem. 3	Sem. 4	Sem. 5	Total
Courses						
Charges fixes						
Loisirs et sorties						
Shopping						
Santé						
Anniversaires						

MON BILAN

Ce qui m'a fait du bien	Ce que j'ajuste	Mis de côté ce mois-ci
		€

Suivi des

factures

Mois : _____

La date est à gauche pour reporter facilement chaque échéance dans ton calendrier. Coche la case dès que la facture est payée.

Date	Facture	Prélevée sur	Montant	Payée
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐
			€	☐

Total des factures du mois _____ €

— découper ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

CHARGES FIXES



Charges fixes

L'essentiel, toujours couvert.

- Loyer
- Énergie
- Assurances
- Abonnements
- Crédits

Chaque euro a sa place ♡

Place cet intercalaire au début de ton classeur. Derrière lui, range ta pochette Charges fixes : ce sont les montants connus à l'avance, que tu sécurises en premier.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 160 g de préférence, pour un intercalaire bien rigide.

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Charges fixes

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Charges fixes

Prendre soin de l'essentiel.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

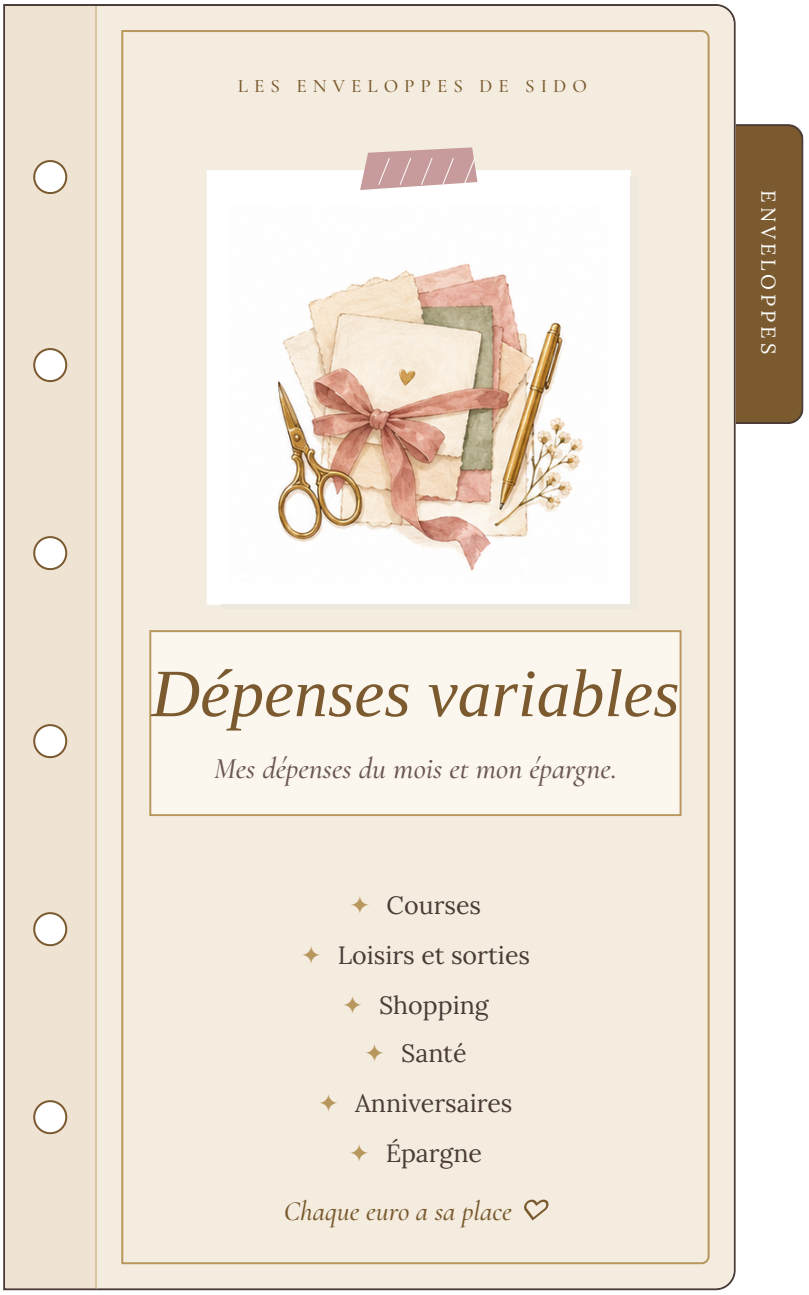
2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

4. Perforе aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel



Place cet intercalaire de l'autre côté de ton classeur. Derrière lui, range tes pochettes de dépenses et ton épargne : c'est là que tu répartis ton disponible.

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Courses

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Courses

Bien manger, bien prévoir.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

4. Perfore aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Loisirs et sorties

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Loisirs et sorties

Des moments à partager.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

4. Perfore aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Shopping

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Shopping

Se faire plaisir, sereinement.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

4. Perforе aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Santé

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Santé

Prendre soin de soi.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

4. Perforе aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

— découper ----- plier ○ perforer

LES ENVELOPPES DE SIDO

Suivi Anniversaires

Mois : _____

Prévu : _____ Reste : _____

DATE	DESCRIPTION	AJOUT	SORTIE	SOLDE

Chaque euro a sa place ♡

LES ENVELOPPES DE SIDO



Anniversaires

Célébrer ceux qu'on aime.

MONTANT RÉSERVÉ _____ €

UN BUDGET MAÎTRISÉ, UNE SÉRÉNITÉ RETROUVÉE

Monter ta pochette

1. Découpe le contour en suivant le trait plein.

2. Plie le long des deux pointillés, de part et d'autre de la bande.

3. Colle le bas et le côté. Le coin en biais reste ouvert : c'est ta pochette.

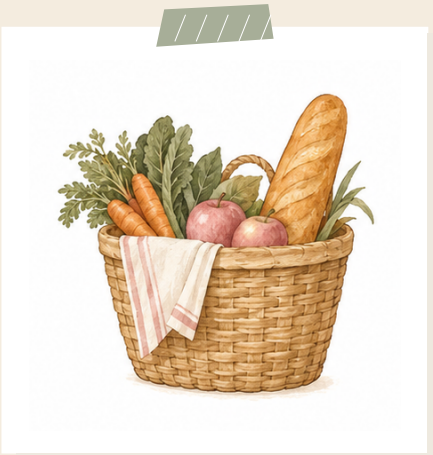
4. Perforе aux repères et range-la dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

COURSES

LES ENVELOPPES DE SIDO



Courses

Bien manger, bien prévoir.

Chaque euro a sa place ♡

CHARGES FIXES

LES ENVELOPPES DE SIDO



Charges fixes

Prendre soin de l'essentiel.

Chaque euro a sa place ♡

Glisse chaque carte dans sa pochette : l'onglet dépasse et te permet de retrouver tes enveloppes d'un coup d'œil dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

LOISIRS ET SORTIES

LES ENVELOPPES DE SIDO



Loisirs et sorties

Des moments à partager.

Chaque euro a sa place ♡

SHOPPING

LES ENVELOPPES DE SIDO



Shopping

Se faire plaisir, sereinement.

Chaque euro a sa place ♡

Glisse chaque carte dans sa pochette : l'onglet dépasse et te permet de retrouver tes enveloppes d'un coup d'œil dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

SANTÉ

LES ENVELOPPES DE SIDO



Santé

Prendre soin de soi.

Chaque euro a sa place ♡

ANNIVERSAIRES

LES ENVELOPPES DE SIDO



Anniversaires

Célébrer ceux qu'on aime.

Chaque euro a sa place ♡

Glisse chaque carte dans sa pochette : l'onglet dépasse et te permet de retrouver tes enveloppes d'un coup d'œil dans ton classeur.

Imprimer en **taille réelle (100 %)**, sur papier 120 g minimum.

Les Enveloppes de Sido ✦ usage personnel

BONUS · RÉSERVÉ AU KIT

Mon petit défi

Mes 100 premiers euros

Chaque fois que tu mets de côté le montant d'une case, colorie-la. Dans l'ordre que tu veux, à ton rythme. Quand toutes les cases sont coloriées, tu as épargné **100 €**.

2 €	3 €	5 €	5 €	4 €
6 €	3 €	7 €	5 €	8 €
2 €	6 €	4 €	5 €	10 €
3 €	7 €	5 €	6 €	4 €

J'ai commencé le : _____

J'ai terminé le : _____

Les petits montants comptent. C'est l'habitude qui change tout.

Mes repères du mois

Mon calendrier

Mois : _____ Année : _____

Note tes dates, puis ajoute tes revenus, factures et rendez-vous.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

À anticiper

Mes rappels